

# Menüplan vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

18	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
Montag 29.04.2024	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Gegrilltes Hähnchen-Steak, Sauce, Kartoffel-Rösti, Salat	2150 kJ, 515 kcal, 23,35g Fett, 6,32g ges. FS, 37,84g KH, 7,23g Zucker, 25,06g Eiweiß	Pfannkuchen mit Gemüse gefüllt, Tomaten-Kräuter-Pesto	993 kJ, 237 kcal, 6,78g Fett, 2,66g ges. FS, 32,47g KH, 4,28g Zucker, 10,01g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2841 kJ, 674 kcal, 12,61g Fett, 8,09g ges. FS, 121,54g KH, 81g Zucker, 16,1g Eiweiß	Apfelmus	176 kJ, 41 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 9,6g KH, 8,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,c,g,j		a,a1,c,g		g		3	
Dienstag 30.04.2024	Currycreme - Suppe	572 kJ, 136 kcal, 6,17g Fett, 3,22g ges. FS, 18,20g KH, 5,87g Zucker, 1,51g Eiweiß	Schweine Cordon-Bleu, Sauce, Misch-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2288 kJ, 545 kcal, 32,54g Fett, 15,89g ges. FS, 44,4g KH, 5,75g Zucker, 17,73g Eiweiß	Gabel-Spaghetti, Bolognese-Sauce, Salat	2700 kJ, 643 kcal, 21,18g Fett, 6,43g ges. FS, 80,50g KH, 12,17g Zucker, 28,88g Eiweiß	Marillenknödel	3647 kJ, 867 kcal, 18,1g Fett, 7,7g ges. FS, 151,88g KH, 115,08g Zucker, 23,5g Eiweiß	Panna Cotta Pudding	317 kJ, 76 kcal, 3,66g Fett, 2,4g ges. FS, 9g KH, 6,6g Zucker, 1,62g Eiweiß, 0,12g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,2,3,a,a1,g		a,a1,c,g,i,j		1,2,3,a,a1,g		g	
Mittwoch 01.05.2024 1. Maifeiertag	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz	Hähnchen-Filet in Champignon-Rahm-Sauce, Brokkoli-Gemüse, Kroketten	2324 kJ, 557 kcal, 22,87g Fett, 11,78g ges. FS, 35,06g KH, 5,94g Zucker, 40,59g Eiweiß	Hähnchen-Filet in Champignon-Rahm-Sauce, Brokkoli-Gemüse, Kroketten	2324 kJ, 557 kcal, 22,87g Fett, 11,78g ges. FS, 35,06g KH, 5,94g Zucker, 40,59g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4018 kJ, 957 kcal, 25,5g Fett, 11,4g ges. FS, 146,28g KH, 80,28g Zucker, 31,8g Eiweiß	Eis Dessert	340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		g		g		a,a1,c,g		1,g	
Donnerstag 02.05.2024	Königincreme - Suppe	273 kJ, 65 kcal, 3,25g Fett, 1,95g ges. FS, 8,29g KH, 0,92g Zucker, 0,44g Eiweiß, 1,64g Salz	Rinderhack-Steak, Sauce, Bohnen-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3191 kJ, 766 kcal, 55,84g Fett, 34,02g ges. FS, 41,18g KH, 4,46g Zucker, 20,04g Eiweiß	Gebackene Gemüse Häppchen, Petersilien-Sauce, Butter-Kartoffeln	2856 kJ, 680 kcal, 37,38g Fett, 12,88g ges. FS, 71,14g KH, 9,91g Zucker, 12,77g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2632 kJ, 626 kcal, 10,91g Fett, 6,99g ges. FS, 116,58g KH, 77,15g Zucker, 12,60g Eiweiß	Stracciatella Joghurt	314 kJ, 76 kcal, 3,12g Fett, 2,04g ges. FS, 9,3g KH, 8,76g Zucker, 2,46g Eiweiß, 0,11g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,a,a1,c,g,i,j		a,a1,a3,g,i		g		g	
Freitag 03.05.2024	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Matjesfilet "Natur", Remouladen-Sauce, Zwiebelringe, Kartoffel-Rösti	3828 kJ, 923 kcal, 78,11g Fett, 10,37g ges. FS, 34,17g KH, 14,29g Zucker, 18,67g Eiweiß	Kräuter-Rührei, Rahm-Spinat, Kartoffel-Püree	2278 kJ, 554 kcal, 35,17g Fett, 15,52g ges. FS, 22,75g KH, 3,39g Zucker, 20,00g Eiweiß	Kaiserschmarrn	3864 kJ, 922 kcal, 16,2g Fett, 6,6g ges. FS, 173,44g KH, 129,44g Zucker, 20g Eiweiß	Buttermilch - Dessert	284 kJ, 68 kcal, 2,58g Fett, 1,74g ges. FS, 8,58g KH, 7,98g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,14g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,c,d,g,j		a,a1,c,g,i		a,a1,c,g		g	
Samstag 04.05.2024			Hühner-Nudel-Eintopf mit Gemüse	1422 kJ, 337 kcal, 5,97g Fett, 1,91g ges. FS, 41,35g KH, 4,49g Zucker, 28g Eiweiß	Milchreis, heiße Kirschen, Zimt und Zucker	2639 kJ, 627 kcal, 10,86g Fett, 7,40g ges. FS, 117,37g KH, 88,47g Zucker, 12,68g Eiweiß	Apfel-Strudel	989 kJ, 235 kcal, 8,36g Fett, 4,07g ges. FS, 35,2g KH, 14,3g Zucker, 3,52g Eiweiß, 0,44g Salz	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			a,a1,c,i		g		a,a1		g	
Sonntag 05.05.2024	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Apfel-Rotkohl, Kartoffel-Klöße	2825 kJ, 674 kcal, 19,85g Fett, 8,36g ges. FS, 73,24g KH, 37,70g Zucker, 25,17g Eiweiß	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Apfel-Rotkohl, Kartoffel-Klöße	2825 kJ, 674 kcal, 19,85g Fett, 8,36g ges. FS, 73,24g KH, 37,70g Zucker, 25,17g Eiweiß	Grießspeise	3482 kJ, 828 kcal, 9,95g Fett, 5,85g ges. FS, 160,84g KH, 92,64g Zucker, 20,25g Eiweiß	Eis Dessert	340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,11,2,3,5,l		1,11,2,3,5,l		a,a1,g		1,g	

**Legende Allergene + Zusatzstoffe**  
 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Nährwerte  
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten